

INSCRIPTIONS
Pour Récré en Familles et A Petits Pas
A partir du Samedi 9
Novembre 9h

Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents et enfants de tous âges)

Samedi 16 novembre

Dès 10h : Préparation du Brunch

11h - 14h : "Brunch en Famille" ouvert aux familles adhérentes et non adhérentes 2€/Personne à partir de 4 ans



A Petits Pas

10h15 - 11h30

Actions

d'accompagnement à la Parentalité

Au Centre Social

Vendredi 6 décembre 15h30-17h
« Parentalité & Papotages »

Avec le Collectif Parentalité
(Ensemble de parents et de professionnels)

Samedi 16 novembre 9h-11h30

Atelier parents-enfants

Au Pôle Petite Enfance à Millau

Le Non aide t-il à grandir ?

Les limites les règles, à quoi ça sert ... ?
(enfant de 3 à 6 ans)

Samedi 30 novembre 9h-11h30

P'tit déj parentalité

Au Pôle Petite Enfance à Millau

« Le Non aide t-il à grandir ? »

« Des outils pour les enfants DYS »

Lundi 2 décembre à 20h30

A la Maison du Peuple à Millau

Spectacle Faites des enfants qu'ils disaient !

... et maintenant, comment on fait ?

5€/Famille (possible à partir de 10 ans)

(0-2 ans/parents/grands-parents)

Mercredi 20 Novembre

Le chant et la lecture pour l'éveil de l'enfant

(1-3 ans/parents/grands-parents)

Jeudi 5 Décembre

Atelier motricité

(3-5 ans/parents/grands-parents)

Mercredi 11 Décembre

Le chant et la lecture pour l'éveil de l'enfant

(0-3 ans/parents/grands-parents)

Lundi 16 Décembre

Initiation à la langue des signes
(contines, marionnettes,...)

Afin de participer aux activités de 2024, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2024 à 15€
réduite à 7,5€ de septembre à décembre. (Sauf si activité ouverte à tous)

Les inscriptions doivent se faire directement au Centre Social.

Pour tout empêchement, veuillez prévenir le Centre Social Tarn. Toute absence non prévenue 48 heures avant l'animation ne sera pas mise en avoiron.

Entr'Adultes

Pour les sorties, merci de venir 10 min avant le départ

INSCRIPTIONS
Pour les activités « Entr'Adultes »
A partir du
Vendredi 8 Novembre 15h30

Jeudi 14 novembre 9h-15h : Atelier cuisine orientale et karaoké
Animé par des mamans du Centre Social

Jeudi 21 novembre 15h-17h : Bowling de Millau
5€/personne – Rendez-vous sur place

Jeudi 28 novembre

Marché de Noël à Port Barcarès 9h30-18h - Prévoir le pique-nique ou repas sur place au choix
ou

Initiation à la sophrologie 9h15-11h30

Jeudi 5 décembre 13h30-14h45 ou de 14h30 à 15h45 : Activité Physique Adaptée à Solution Sport
Projet « Séniors en mouvement »

Jeudis 12 décembre

Marché de Noël à Port Barcarès 9h30-18h - Prévoir le pique-nique ou repas sur place au choix
ou

Initiation à la sophrologie 14h-16h

Stages «sportifs» :

Projets dans le cadre du programme de promotion de la santé porté par la Ville et soutenu par l'Agence Régionale de santé

* **Vendredis sportifs : Pilates/Stretching** (avec Sylène)
Le 15, 22 et 29 novembre et 13, 20 et 27 décembre de 9h à 10h
9€ le stage de 6 séances à Lion Fitness

* **Samedis sportifs : Renforcement musculaire** (avec Mélanie)
Le 23 et 30 novembre et 7 et 14 décembre de 10h30 à 11h30
6€ le stage de 4 séances à l'école de Beauregard



Animations de territoire

Ouvertes à tous – Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte



• Samedi 23 novembre à partir de 15h-17h30 : «Spectacles de cirque à Beauregard»
Vente de gâteaux et boissons sur place » devant le Centre Social

• Samedi 1^{er} décembre 8h30-10h30 : Petit Déjeuner d'hiver

• Samedi 7 décembre à 15h30 : Spectacle de fin d'année «Magic Show» Spectacle de magie Salle des Fêtes - Millau
Tarif : 2€/Personne (gratuit pour les moins de 4 ans) - Réservation conseillée - Places limitées
Organisé par les associations caritatives de la ville

Centre Social Tarn

155 rue du Rec, Millau

Avec le soutien de



www.centresocial-millaugrandscusses.fr

Centres Sociaux Millau

05.65.60.70.22 – 07.81.14.75.82

accueil.cstarn@gmail.com

